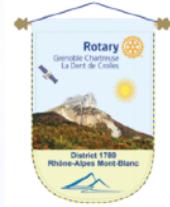




Bulletin "Le Satellite"

RC Grenoble Dent de Crolles



2024-2025
N° 13

Président

Philippe MOREAU
phmgrenoble@yahoo.fr

Secrétaire

Lucien LUMBROSO
lucien.lumbroso@2lj.fr

Trésorier

Hubert JOLIBOIS
hubertjolibois1@gmail.com

Protocole

Philippe ODIN
philippine.odin@yahoo.fr

Gouverneur 2024 - 2025
Christian COUDERT



Présidente Rotary
International
2024 - 2025

Stephanie A. URCHICK
Rotary club de McMurray



Le mot du Président

Ce bulletin est pour moi l'occasion de souhaiter à toutes et à tous une excellente année 2025 pleine de joies de bonheur et de partage.

Après un premier trimestre animé je vous attends tous le 10 janvier à Biviers pour notre **soirée des rois** où Marie-Claude tiendra sa statutaire, avec la présence de la Présidente de Musée en Musique que nous avons soutenu. Puis le mardi 21 janvier à l'hôtel MERCURE de MEYLAN ce sera la traditionnelle **soirée du gouverneur**. Enfin le 31 janvier à la patinoire Pole Sud de GRENOBLE notre sortie « **hockey sur glace** » GRENOBLE contre BORDEAUX...17 inscrits déjà !

Pensez également à vous inscrire auprès d'[André D.](#) pour assister aux **deux conférences** proposées par les Amis du Musée de Grenoble.

Février débutera dès le samedi 1 février par l'opération **JETONS le CANCER** suivi le vendredi 14 Février de la Conférence de Marie-Virginie CLAEYS (oncologue) sur **les progrès de la médecine dans le traitement du cancer**. Notre AG du 20 décembre a élu à l'unanimité **Alain LEDUC** pour présider notre association à partir de juillet 2025 et **Hubert JOLIBOIS** pour la Présidence 26-27. Un grand BRAVO !Enfin nous sommes engagés avec notre District 1780 pour aider à la **reconstruction de MAYOTTE**

Philippe MOREAU

Inauguration de « Terre happy »

Ce 2 octobre a eu lieu l'inauguration du jardin thérapeutique de l'Unité Psychiatrique de l'Enfant (CHUGA) en présence d'une partie des donateurs, dont le Rotary Club Grenoble Dent de Crolles.

Cette unité hospitalière est dédiée essentiellement aux jeunes de moins de 12 ans, les patients plus âgés étant pris en charge ailleurs.

Après avoir connu plusieurs implantations, l'UPE a intégré le bâtiment actuel en 2015, sur l'ancien site du parking des urgences.

Elle comporte 12 lits dans des chambres individuelles ou doubles sans caractère hospitalier : le jeune est « comme à la maison ». Il existe aussi deux salles de jeu, dont une avec un piano, décorées par les jeunes. A côté de la salle à manger conviviale se trouve la cuisine thérapeutique où sont menés des ateliers avec les patients. De plus, le bâtiment jouxte la crèche de l'hôpital, ce qui permet aux patients un certain lien avec des petits.

L'encadrement consiste en personnel hospitalier et éducateurs car le profil des jeunes a beaucoup évolué et le service doit faire face à des problèmes éducatifs en plus des troubles du comportement. Il faut instaurer des règles de vie et aussi accompagner les parents.

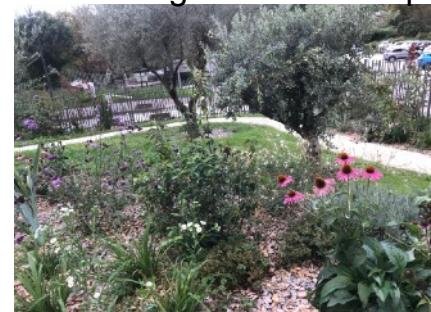
La durée d'hospitalisation varie de 4 à 6 mois pour les TCA (troubles du comportement alimentaire) à seulement 1-2 semaines pour les autres troubles. Le jeune est adressé par un médecin, un centre médico-psychologique (CMP), un autre hôpital, les urgences ... Le retour au domicile se fait progressivement en fin d'hospitalisation.

Alors que, jusqu'à il y a peu, les jeunes patients restaient enfermés, la mise en place du jardin thérapeutique a apporté de nombreux bienfaits : vie en extérieur, soins au jardin, utilisation des produits en cuisine (confiture de tomates vertes par exemple). Ces tâches concrètes contribuent grandement à l'amélioration de l'état de santé de ces jeunes.

De plus, le jardin a été planté d'espèces méditerranéennes adaptées au changement climatique : pin parasol, micocoulier, cyprès, orangers, oliviers, lavande, fleurs.

Ce projet a démarré en 2020 et a coûté 125.000 euros au total, soutenu par de nombreux mécènes dont plus de 30 mécènes individuels. Et bien sur notre Club à hauteur de 2.700 €.

Comme l'a dit Madame Dulac, cheffe de service, ce jardin constitue une thérapie non médicamenteuse basée sur du travail en équipe, de la manipulation concrète, du répit et un investissement de tous les sens. Il permet de se rapprocher de la « vraie vie »



Brigitte JOLIBOIS



Prix Littéraire

Le vendredi 12 novembre a eu lieu la remise du [Prix littéraire des Rotary de langue française](#) en l'Hôtel des troupes de montagne à Grenoble. Ce prix datant de 1989 est remis chaque année dans une ville différente. Le jury composé de dix-huit membres choisit un roman répondant aux valeurs rotariennes.

Grenoble n'avait jamais accueilli cette manifestation, la première tâche fut de trouver une salle de prestige et Françoise KRAVCHENKO, notre ADG, aidée par Hervé FITTE qui avait contact avec le général CATAR ont pu obtenir la mise à disposition de ce magnifique lieu. Le jury était représenté par une petite dizaine de ses membres, le général CATAR et le général PRUNIERE président de l'Association Entreaide montagne, Christian COUDERT Gouverneur et des présidents et membres des clubs rotariens de l'Isère ont assisté à cette remise.

La lauréate de cette année est Sylvie PERENNE, primo romancière, pour « Age d'orage » paru aux éditions Calmann – Lévy. Jeune quarantenaire dont la profession est ostéopathe, Sylvie a un parcours singulier qu'elle relatait dans un premier livre autobiographique. Elle a vécu dans un camion, en forêt dormant dans un hamac dans les Vosges sa région d'origine. Un échange entre elle et Michelle TOURNEUR, romancière grenobloise, a permis de mieux comprendre la démarche créative de Sylvie.

Deux chèques furent remis un à la lauréate par l'association du prix et un au général PRUNIERE pour [Entreaide montagne](#) cette seconde somme correspond aux dons faits par les clubs rotary de Grenoble à l'occasion de cette manifestation.

Certains d'entre nous ont participé à un dîner fort sympathique et le lendemain j'ai accompagné quelques membres du jury et leurs conjoints pour une visite du Musée.

Ce moment a été prolongé par un déjeuner et il est probable que nous reverrons certains d'entre eux



De gauche à droite Hervé FITTE, club de Grenoble, Sylvie PERENNE, Christian COUDERT, Général CATAR, Général PRUNIERE.

Martine MALIER

La banque Alimentaire

Nouvelle recrue du club !

Ça pétille ... bonne ambiance au Carrefour de Crolles !



Après un accueil chaleureux de M Besson Huyghe, responsable du magasin Carrefour Crolles, nous avons avec un effectif mobilisé, pu couvrir la journée de 8h00 le matin jusqu'à 20h00, heure du dernier ramassage de la logistique Banque alimentaire, afin d'acheminer les 24 caisses du dernier tour, vers le nouveau siège de Fontaine.

Les quelques photos témoignent de la bonne ambiance qui a dominé durant toute cette journée. Pour mémoire, c'est la 3ème année consécutive que notre club de Grenoble La Dent de Crolles réalise cette action éminemment importante pour les 99 associations qu'alimente la B;A I. Vous vous êtes impliqués dans la collecte annuelle de la Banque Alimentaire de l'Isère que ce soit dans l'une des 140 enseignes commerciales, dans un camion ou à l'entrepôt.

Nous vous remercions chaleureusement de faire partie des 3500 bénévoles dynamiques qui devraient nous permettre de récolter, une fois de plus, près de 200 tonnes de produits alimentaires, représentant 10% des denrées distribuées chaque année par la BAIMerci encore pour votre soutien,

Solidairement.

Francis GASPARD

Responsable Collecte

de la [Banque Alimentaire de l'Isère](#)

A droite accueil dans les locaux à Fontaine



**Banque Alimentaire
de l'Isère**



Alain LEDUC

Conférence Yves EXBRAYAT

Mon invité, Yves Exbrayat est un passionné de montagne depuis toujours. Comme de nombreux Grenoblois, il a été initié très jeune au ski et à la randonnée par ses parents.



A l'adolescence, il a commencé l'alpinisme qu'il pratique toujours, bien qu'un peu moins désormais, lui préférant parfois le vélo et le VTT. L'hiver, on a de grandes chances de le croiser sur ses skis de randonnée sur ses massifs de prédilection, les Ecrins et la chaîne de Belledonne.

Yves a gravi de nombreux sommets des Alpes, de la Meije au Mont-blanc, du Viso au Cervin ...

Il a également skié dans de nombreux pays, des Alpes au Caucase, du Maghreb au Groenland...

Il a beaucoup voyagé en montagne sur tous les continents et gravi des sommets vierges et voies nouvelles sur des 6000 et 7000 M au Népal. En Himalaya, il préfère la montagne sauvage et préservée aux voies normales sur des 8000.

Ces dernières années, sa curiosité l'a cependant conduit à la découverte du toit de l'Amérique, l'Aconcagua, et plus récemment, du toit de l'Afrique, le Kilimandjaro. Même si ces sommets faciles sont relativement fréquentés, il garde un bon souvenir de ces expériences en altitude.

Sur le plan professionnel, Yves Exbrayat, titulaire d'une maîtrise de sciences économiques, d'un diplôme de sciences politiques et d'un DEA de sociologie, a, pendant de nombreuses années œuvré dans le domaine de l'économie, avant de prendre la direction de la Mission Montagne de la ville de Grenoble (2002), puis du téléphérique de Grenoble-Bastille et de l'Office de Tourisme de Grenoble Métropole jusqu'en 2021, date de sa retraite.

En 2011, il a créé le Fonds d'Aide au Cinéma de Montagne, dont il est toujours le président. Cette association a soutenu la production de près de 200 films depuis sa création.

Egalement passionné de littérature, Yves est l'auteur de deux romans : Un mois d'émois – 2010 et La synchronie fantastique – 2020, d'un carnet de voyage en alexandrins, Lili au Kili – 2024. Il a également participé à la rédaction de nombreux ouvrages ayant pour thème la montagne.

Je suis heureuse d'avoir participé à l'élaboration de Lili au Kili (merveilleusement illustré par la peintre Linda Jay), qui vous a été présenté lors de la soirée du 29 novembre. Cet ouvrage nous fait voyager avec poésie sur les pentes du Kilimandjaro.



Annick MONTAZ

Conférence Statutaire Martine MALIER

Médecine physique et réadaptation Présentation [diaporama ICI](#)

Débutant mes études de médecine, à l'ouverture du CHU Pitié Salpêtrière il y avait de nombreuses possibilités d'orientation mais très vite je fus attirée par la rééducation et la réadaptation. Ma thèse soutenue en 1974 avait pour sujet le devenir des patients atteints d'hémiplégie (devenir moteur, cognitif, social, professionnel).

La médecine physique et réadaptation (fig.1) est une spécialité médicale créée en 1968 après le regroupement de nombreuses activités qui avaient pour but de traiter des pathologies et de palier à des handicaps afin de retrouver une vie sociale, familiale et/ ou professionnelle.



Le challenge était complexe et ce d'autant plus que d'autres spécialités prenaient en charge différents aspects de ces pathologies. Notre champ d'action concernait la neurologie (AVC, séquelles de traumatismes cérébraux ou médullaires, handicaps liés aux maladies neurodégénératives), mais aussi les problèmes rachidiens, les séquelles de traumatismes des membres, les séquelles d'amputations... Mais remontons dans le temps.

Un peu d'histoire (fig.2)

La compensation du handicap a commencé très tôt dans l'histoire de l'Humanité, témoin cette représentation sur une stèle égyptienne (fig.3) probable témoignage d'un homme porteur de séquelles de poliomyélite.

Parfois les traitements nous interpellent car déjà très élaborés, trépanation après des chocs crâniens, traitement de pathologies vertébrales selon cette illustration rapportée à une technique de l'Antiquité grecque. Mais aussi traitement de fractures par immobilisation. Outre les quelques illustrations (fig.4 et 5). Ces données nous sont parvenues par les écrits essentiellement grecs et latins. Ici un traitement de pathologie rachidienne par traction et manipulation un peu agressive.

Le handicap était donc connu et fréquent puisqu'aux conflits entre les humains s'additionnaient ceux avec les animaux. S'est-on intéressé à une rééducation en ces temps anciens ? Il est très difficile de répondre à cette question. C'est au cours du dix-huitième siècle qu'apparaissent les premières vraies réflexions sur la rééducation . Au 19^{ème} et début du 20^{ème} des techniques diverses et variées de gymnastique sont développées et parallèlement les techniques chirurgicales, d'anesthésie et d'asepsie font d'énormes progrès.

Les guerres sont à l'origine de progrès même si cela est difficile à entendre... Les guerres napoléoniennes fig.6 (ici la bataille d'Eylau par Antoine-Jean GROS) ont été et sont, si je puis dire, l'occasion d'ouvrir un formidable laboratoire. Considéré par beaucoup comme le précurseur de la chirurgie moderne et l'inventeur de la médecine d'urgence, Ambroise PARE (chirurgien et anatomiste, 1510-1590), contemporain de FRANCOIS 1^{er} a ouvert la voie à ses successeurs et bien sûr au très célèbre Dominique-Jean LARREY (1766-1842) chirurgien en chef de la Grande Armée de NAPOLEON 1^{er}. De nombreuses guerres ont suivi et celle de 14-18 avec le nombre très important d'aveugles, de blessés de la face, d'amputés a amené les gouvernements à réfléchir à des solutions de rééducation, réadaptation et réinsertion pour ces grands blessés.....

[Lire la suite ICI](#)

Martine MALIER

Soutien à Musique au Musée de Grenoble

Dans un joli conte d'hiver et de Noël spécialement imaginé pour transmettre aux enfants l'amour de la musique classique, un trio captivant a réuni en musique tous les ingrédients du succès.

Notre Club a contribué à hauteur de 1.100 € au financement de ce spectacle, complété par 400 €, résultat du bénéfice des produits choco-champagne commandés par les abonnés de Musée en Musique.



Opération Douceurs Chocolat-Champagne-Vins

Comme tous les ans à la mi décembre, René G. nous a accueille pour nous remettre nos commandes.

Un grand merci à René qui passe 6 semaines à enregistrer les commandes, toujours avec une certaine incertitude sur les volumes et à passer ensuite les commandes aux différents fournisseurs.

Cette année, quelques amis rotariens du club ont participé au déchargement du camion pour les vins, ce qui fut l'occasion de partager un moment bien convivial avec le producteur autour d'un plat de tripes et d'une (ou plusieurs) bouteilles de Chambolle Musigny 1er cru les Charmes 2011.

Une belle opération réussie qui contribue largement au financement de nos actions.



L'Assemblée Générale annuelle

Notre assemblée s'est tenue en décembre et a permis de valider le rapport moral et financier de notre past Président René Gautheron. Vous pouvez retrouver son rapport moral [en vidéo ICI](#).

Nous avons élu notre Président 2025-2026 Alain LEDUC, sa secrétaire Philippine ODIN, son trésorier René GAUTHERON et son Protocole Hubert JOLIBOIS qui a été élu pour la Présidence 2026-2027.

De gauche à droite:

- Philippine: Protocole 24-25 et Secrétaire 25-26
- Hubert: Trésorier 24-25, Protocole 25-26 et Président nommé 26-27
- Alain: Président Elu 25-26
- Philippe: Président 24-25
- René: Past Président 23-24, Trésorier Adjoint 24-25 et Trésorier 25-26

