

L'accompagnement sur mesure ou permettre à chacun de trouver sa voie.

Révéler. Si un terme devait être retenu pour définir l'activité de Sophie Barbulesc, ce serait celui-ci. Révéler les potentiels, révéler le meilleur de chacun, ...

Intuitive, créative et passionnée par l'entrepreneuriat, cette femme authentique et bienveillante a toujours placé l'humain au cœur de ses préoccupations, avec l'idée d'aider l'autre à grandir, d'apporter des solutions concrètes pour lui permettre d'évoluer le mieux possible.

Experte dans l'accompagnement de personnes en transition de vie, lors de reconversion professionnelle, de projet de création d'entreprise ou de difficultés personnelles, Sophie propose également des formations en entreprises sur des thématiques d'optimisation et d'amélioration du quotidien, telles que la communication, management, la gestion de conflits, le bien-être en entreprises, entre autres. Mais ce ne sont là que quelques exemples.

Quelle que soit la raison qui vous amènera à la consulter, croisez la route de cette coach en or et votre vie en sera transcendée. Exagérée ? Je vous assure que non. Testez et vous le constaterez ;).

En d'autres termes, si vous vivez une période de remise en question, professionnelle ou personnelle, si vous cherchez à donner du sens à votre vie ou avez besoin d'être aiguillé(e) dans la mise en œuvre de votre projet professionnel, Sophie vous apportera les outils adéquats pour vous permettre de découvrir, de développer vos potentiels et d'avancer sereinement !

Son histoire

Contre vents et marées

Née sur le continent, à Brest exactement, Sophie Barbulesc n'en demeure pas moins une îlienne. A peine sortie de la maternité, elle connut sa première expérience maritime en retournant sur l'Île de Batz située sur le littoral atlantique, avec ses parents, sur un bateau de pêcheurs, chahutée et douchée par les embruns de la Manche, lovée par les senteurs de poissons fraîchement pêchés. C'était écrit, la mer serait ancrée en elle pour toujours, mais surtout, sa vie s'avèrerait hors du commun.

Lorsque l'on écoute son histoire, on se rend rapidement compte que le cheminement de Sophie n'a rien d'anodin et que son métier actuel, sa passion pour l'autre, constitue une véritable vocation qui est apparue très tôt dans son parcours de vie.

Le déclic s'est produit alors qu'elle avait à peine 4 ou 5 ans, un jour où son frère aîné, âgé d'une dizaine d'années, l'accompagnait dans son apprentissage du vélo sans roulettes. Ce jour-là, Sophie se souvient avec beaucoup d'émotions de la posture de son frère. Debout, droit, les mains sur les hanches, protecteur, celui qui était alors son mentor, a su la soutenir dans son élan et a réussi à la sécuriser, à la valoriser. A l'instant où elle se rendit compte qu'elle réussissait à rouler toute seule, sur deux roues, elle se tourna vers son frère et alors qu'elle manqua de tomber, continua à entendre sa voix confiante qui la rassurait et l'encourageait. Celui-ci se tenait toujours dans cette même position, stable et déterminée. Son regard exprimait la confiance en sa petite sœur, qui permit à Sophie de prendre son envol toute seule.

Cette image, forte et riche de sens, a su faire sa place dans la vie de Sophie. Gravée en elle, elle incarne à elle seule ce que notre coach au cœur d'or mettra en œuvre tout au long de sa vie : accompagner chaque personne de manière bienveillante pour lui permettre de se révéler et de tracer son chemin. Lui apporter les outils nécessaires pour qu'elle trouve d'elle-même sa place, en lui véhiculant les mots qu'il faut, pour la motiver à aller de l'avant, à sortir de sa zone de confort et à réussir.

Durant son enfance, Sophie et sa famille déménagèrent à plusieurs reprises pour suivre les évolutions professionnelles de son papa, ce qui lui octroya très vite la capacité de s'adapter à de nouveaux environnements. Elle connut une enfance plutôt heureuse jusqu'à son adolescence, soudainement rythmée par des épreuves de vie difficiles qui l'obligèrent à se forger une maturité et à oublier précocement l'insouciance de son enfance.

De la volonté, de la bienveillance et beaucoup de talent pour un avenir tout tracé.

Au terme de ses études d'action commerciale trilingue, Sophie connut ses premières expériences professionnelles dans la vente et le commerce sédentaire et non sédentaire. Performante, elle grimpa rapidement les échelons et devint responsable de magasin, poste dans lequel elle put mettre en œuvre ses compétences dans le montage de plans de vente avec une vision globale des enjeux et le recrutement, ainsi que ses qualités innées de conseil et de mise en valeur des collaborateurs.

La vie lui offrit ensuite d'autres opportunités très révélatrices, projetée dans une expérience de soutien scolaire à des enfants en difficultés en Afrique puis, à son retour en France, dans un poste d'accompagnement en insertion socio-professionnelle et de formatrice dans un centre de formation. Cette orientation vers le coaching, l'accompagnement, la formation, dans laquelle elle se sentit bien d'emblée, fut confirmée par un bilan de compétences qui mit en exergue son intérêt et ses qualités intrinsèques pour ce type de métier.

Pour légitimer sa posture et développer davantage encore ses connaissances dans ce domaine, Sophie choisit alors de reprendre ses études supérieures dans le domaine de la formation, tout en suivant des cours destinés à acquérir des outils de développement personnel, peu reconnus à l'époque mais qui lui semblaient personnellement indispensables.

Profondément passionnée par l'humain et entrepreneure dans l'âme, expérimentée et diplômée dans un domaine qui prenait tout son sens pour elle, elle sut dès lors comment faire évoluer sa carrière et s'accomplir personnellement : elle décida de créer son activité, de se mettre à son compte et de gagner la liberté de pouvoir « agir » selon ses propres valeurs, sa manière d'être et les outils qu'elle estimerait adaptés à chaque situation singulière.

Ce fut le départ d'une belle aventure ascensionnelle, qui perdure aujourd'hui encore et qui est confortée chaque jour par la satisfaction de ses clients, à qui Sophie apporte avec beaucoup de cœur des solutions concrètes pour les mettre en valeur et améliorer leur quotidien.

Féminin Entreprendre, une implication qui fait sens

En parallèle de son activité professionnelle passionnante, Sophie prend également très à cœur son rôle de Présidente du réseau Féminin Entreprendre. En véritable chef d'orchestre, elle propose à des femmes entrepreneures ou en devenir, partageant les mêmes valeurs, notamment de laïcité, de respect de l'autre et d'ouverture, un point de ralliement, un « lieu » de rencontres bienveillantes, enrichissantes et de partages d'expériences (plus d'informations : <http://feminin-entreprendre.fr/a-propos-de/>).

A l'instar d'une tribu, l'association grandit par le groupe, en permettant à chaque membre de faire des liens et de trouver sa place.

Nous souhaitons à Sophie une magnifique pérennité de son activité ainsi que beaucoup de bonheur et de créativité dans l'avenir de ses projets.

Tailor-made support to help you find your way.

Reveal. If Sophie Barbulesc's work could be defined by one word, it would be this. Revealing potential, bringing out the best in everyone...

Intuitive, creative and passionate about entrepreneurship, this genuine, caring woman has always put people at the heart of her concerns, with the idea of helping others to grow, providing concrete solutions to help them evolve as best they can.

An expert in helping people through life transitions, professional retraining, business start-up projects and personal difficulties, Sophie also offers in-company training courses on themes designed to optimize and improve day-to-day life, such as communication, management, conflict management and corporate well-being, to name but a few. But these are just a few examples.

Whatever your reason for consulting her, cross paths with this golden coach and your life will be transformed. Exaggerated? I assure you, no. Give her a try and you'll see for yourself ;).

In other words, if you're going through a period of self-questioning, whether professional or personal, if you're looking to give meaning to your life or need guidance in implementing your career plan, Sophie will provide you with the right tools to help you discover and develop your potential and move forward with peace of mind!

Her story

Against all odds

Born on the mainland, in Brest to be exact, Sophie Barbulesc is no less an islander. Barely out of the maternity hospital, she had her first maritime experience when she returned to the Ile de Batz on the Atlantic coast with her parents, on a fisherman's boat, buffeted and showered by the Channel spray, enveloped by the scent of freshly caught fish. It was written, the sea would be anchored in her forever, but above all, her life would prove to be extraordinary.

When you listen to her story, you quickly realize that there's nothing insignificant about Sophie's journey and that her current profession, her passion for others, is a true vocation that emerged very early in her life.

It all started when she was just 4 or 5 years old, one day when her older brother, aged around ten, was helping her to learn how to ride a bike without wheels. That day, Sophie remembers her brother's posture with great emotion. Standing up straight, his hands on his hips, protective, the man who was her mentor at the time was able to support her in her progress and make her feel secure and valued. The moment she realized that she could ride on two wheels on her own, she turned to her brother and, just as she was about to fall, continued to hear his confident voice reassuring and encouraging her. He was still in the same position, stable and determined. His gaze expressed confidence in his little sister, who allowed Sophie to take flight on her own.

This image, strong and full of meaning, has found its place in Sophie's life. Engraved in her heart, it embodies what our coach with a heart of gold will do throughout her life: support each person in a caring way to help them reveal themselves and chart their own path. Providing them with the tools

they need to find their own place, by giving them the right words to motivate them to move forward, to get out of their comfort zone and to succeed.

During her childhood, Sophie and her family moved house several times to keep up with her father's career development, which quickly gave her the ability to adapt to new environments. She had a fairly happy childhood until her teenage years, when she was suddenly faced with a series of difficult life events that forced her to forge her own maturity and forget the carefree days of her childhood.

Willpower, kindness and a great deal of talent for a future that was all mapped out.

After completing her studies in trilingual commercial action, Sophie had her first professional experiences in sales and sedentary and non-sedentary commerce. A high performer, she quickly rose through the ranks to become a shop manager, a position in which she was able to put to good use her skills in setting up sales plans with a global vision of the issues at stake and in recruitment, as well as her innate qualities in advising and developing employees.

Life then offered her other very revealing opportunities, as she became involved in tutoring disadvantaged children in Africa and then, on her return to France, in a job supporting social and professional integration and as a trainer in a training center.

This orientation towards coaching, support and training, which she felt comfortable with from the outset, was confirmed by a skills assessment which highlighted her interest and intrinsic qualities for this type of profession.

To legitimize her position and further develop her knowledge in this field, Sophie decided to return to higher education in the field of training, while at the same time taking courses aimed at acquiring personal development tools, which were not widely recognized at the time but which she felt were personally essential.

Deeply passionate about people and an entrepreneur at heart, with experience and a degree in a field that made so much sense to her, she knew just how to develop her career and fulfil herself personally: she decided to set up her own business, to become self-employed and to gain the freedom to 'act' according to her own values, her own way of being and the tools she felt were best suited to each individual situation.

It was the start of a wonderful adventure that is still going strong today, and which is bolstered every day by the satisfaction of her customers, to whom Sophie wholeheartedly provides practical solutions to enhance their value and improve their day-to-day lives.

Féminin Entreprendre, a meaningful involvement

Alongside her exciting professional activity, Sophie also takes her role as President of the Féminin Entreprendre network very seriously. As a true conductor, she offers women entrepreneurs or aspiring entrepreneurs who share the same values, notably secularism, respect for others and openness, a rallying point, a "place" for friendly, enriching meetings and sharing experiences (more information: <http://feminin-entreprendre.fr/a-propos-de/>).

Like a tribe, the association grows through the group, allowing each member to make connections and find their place.

We wish Sophie all the best for the future of her business, and much happiness and creativity in her future projects.