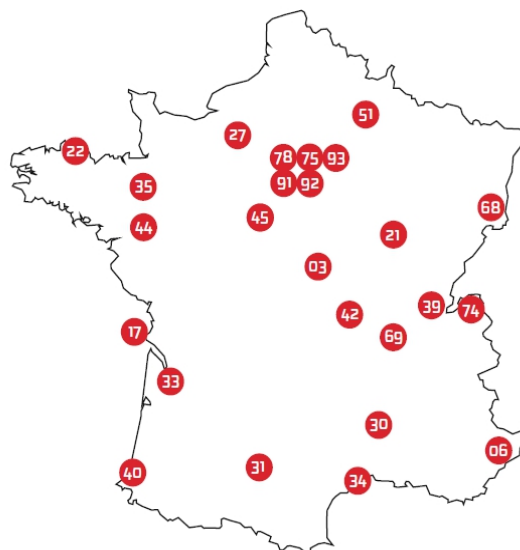


LES ANTENNES EN FRANCE



- 03 Pays de Tronçais
- 06 Nice
- 17 St-Pierre-d'Oléron
- 21 Beaune
- 22 St-Brieuc & Trégor
- 27 Pacy-sur-Eure
- 30 Pont-Saint-Esprit
- 31 Toulouse
- 33 Bordeaux
- 34 La Grande-Motte
- 35 Saint-Grégoire
- 39 Saint-Claude
- 40 Capbreton
- 42 Roanne
- 44 Nantes
- 45 Orléans
- 51 Reims
- 68 Biesheim & Mulhouse
- 69 Lyon
- 74 Thonon-les-Bains, Veyrier-du-lac
- 75 Paris 12
- 78 Saint-Quentin-en-Yvelines
- 91 Les Ulis
- 92 Antony & Boulogne-Billancourt
- 93 Montreuil



POUR + D'INFORMATIONS

www.avelosansage.fr
facebook.com/avelosansage
info@avelosansage.fr



**LE DROIT
AU VENT DANS
LES CHEVEUX
ET À LA LUMIÈRE
DANS LES YEUX**

>>> avelosansage.fr





**À VÉLO SANS ÂGE,
un vécu commun
partagé au grand air.**

**SE SENTIR
LIBRE, MOBILE
ET HEUREUX
ENSEMBLE.**

Pilotes et baladés partagent la joie de vivre.

Offrir une balade en vélo, c'est redonner du **sens à la vie** des personnes devenues dépendantes. C'est pouvoir à nouveau **sortir**. La balade crée du **lien** et stimule. Elle permet de retrouver le bien-être du grand air. Elle apaise et favorise le sommeil du soir.

Peu importe notre âge, nous avons tous besoin du contact avec les autres.

À VÉLO SANS ÂGE est un moyen **facile et ludique** pour entrer en contact.



- > La balade redonne joie et liberté aux anciens.
- > Elle valorise la relation professionnel / personne âgée.
- > Elle enrichit le bénévole qui se sent utile et acteur d'un monde meilleur.
- > Elle resserre les liens familiaux.
- > Elle a des effets positifs sur les patients atteints de sénilité.
- > Leur humeur s'améliore, ils sont plus calmes et dorment mieux, sans médicament.

